

# Wandern mit Wolfgang, I. Halbjahr 2025 (Stand 22.01.2025)

## **Mittwoch, 1. Januar: Wandern im Welterbe *Neujahr in weltberühmten Weinbergen (Assmannshausen – Rüdesheim)***

Unsere gemütliche Wanderung führt vom Bahnhof Assmannshausen durch die Weinberge des Frankenthaler und des Rüdesheimer Berges. Unterwegs verrate ich, was ein paar Scheiben Käse mit der Geologie des Rheintales gemein haben und was es mit dem bösen Bischof Hatto auf sich hatte.

**Start** 14.15 Uhr, Assmannsh., Bahnhof / **3:30 Stunden** (Wanderzeit 2:00 Std.) / **Ziel** 17.45 Uhr, Rüdesheim, Bahnhof, **8 Euro**

## **Fastnachtssonntag, 2 März: Fastnachtstour Wein und Victoria (Riesling-Schleife Hochheim)**

Von Flörsheim am Main bis nach Lorch sind seit 2023 insgesamt 14 Riesling Schleifen beschildert. Eine davon ist die majestätische Weintour am Main rund um Hochheim. Sie erinnert an den Besuch der englischen Königin Victoria im Jahr 1845. Seitdem gilt „A good hock keeps off the doc“.

**Start** 14.00 Uhr, Hochheim, Bahnhof / **3:30 Stunden** (Wanderzeit 2:00 Std.) / **Ziel** 17.30 Uhr, Hochheim, Bahnhof / **8 Euro**

## **Sonntag, 23. März: Hildegard Wein-Walk: *Hildegard und ... die Bäume (Abtei St. Hildegard, Rüdesheim-Eibingen)***

Klöster sind Kult. Wein und Wandern auch. Dies vereinen die Benediktinerinnen, die Theologin Anke Jarzina und ich bei unseren Wein-Walks.

Im März stehen Bäume im Mittelpunkt, die Hildegard in ihren Werken beschrieben und deren umfassende Bedeutung für die Natur sie gepriesen hat.

**Start** 13.00 Uhr, Rüdesh., Abtei St. Hildegard / **3:30 Stunden** (Wanderzeit 2:00 Std.) / **Ziel** 16.30 Uhr, Abtei / **15 Euro** (inkl. 1 Secco + 1 Wein je 0,1 l)

## **Sonntag, 6. April: Krimi-Wanderung *Die Loreley und der Galgenkopf (St. Goarshausen)***

Das Plateau der Loreley gehört mit dem Watzmann in den Alpen sowie dem Brocken im Harz zu den mystischsten Gipfeln Deutschlands.

Bei unserer KrimiTour begleiten Autorin Leila Emami und ich Euch nicht nur zu prächtigen Panoramablicken, sondern auch zu schaurigen Plätzen.

**Start** 13.40 Uhr, St. Goarshausen, Bahnhof / **4:30 Stunden** (Wanderzeit 2:25 Std.) / **Ziel** 18.10 Uhr, St. Gorsh., Bahnh. / **13 Euro** (inkl. 2 Weine a´ 0,1l)

## **Samstag, 12 April: Pilgerwanderung *Klostersteig komplett, limitierte Teilnehmerzahl, Anmeldung nötig***

Pilgern heißt: Mit den Füßen beten. Was das bedeutet, erleben Pilgerwanderer bei der geführten Tour auf der kompletten Route des Klostersteiges.

Nach dem Treffen in Aulhausen fahren wir gemeinsam mit einem Bus nach Eberbach, dort starten wir um 6 Uhr mit der 30-Kilometer-Tour.

**Treff** ab 04.30 Uhr, Rüdesheim-Aulhausen, Marienkirche / **10:30 Stunden** (Wanderzeit 7:45 Std.) / **Ziel** 16.30 Uhr, Marienkirche / **84 Euro**

## **Ostermontag, 21. April: Wandern im Welterbe *Osterspaziergang in Amors Garten (Ostein-Park auf dem Niederwald, Rüdesheim)***

Auf dem Niederwald initiierte Graf Amor von Ostein vor 250 Jahren den schönsten Landschaftspark am Rhein. Er ist es noch heute.

Es geht hoch zur Germania und über Jagdschloss, Zauberhöhle, Rittersaal und Rossel zur Ruine Ehrenfels, dann im Weinberg zurück.

**Start** 11.15 Uhr, Rüdesheim, Bhf. / **5:30 Stunden** (Wanderzeit 3:00 Std.) / **Ziel** 16.45 Uhr, Rüdesheim, Bhf. / **10 Euro** (inkl. 1 Glas Wein a´ 0,1l)

## **Sonntag, 27. April: Bundesweites Wein-Wander-Wochenende, Rundtour auf dem Mühlenwanderweg *Idyllisches Elsterbachtal (Geisenheim)***

Am idyllischen Elsterbach, der von Stephanshausen über Kloster Marienthal bis zur Mündung in den Rhein bei Winkel fließt, klapperten einst

13 Mühlen. Der Mühlenweg verbindet sie auf zwei Schleifen: dem Wald- und dem Weinweg. Wir kombinieren sie zu einer genussvollen Rundtour.

**Start** 10.45 Uhr, Winkel, Bartolome / **5:15 Stunden** (Wanderzeit 3:05 Std.) / **Ziel** 16.00 Uhr, Winkel, Bartolome / **10 Euro** (incl 1 Glas Wein 0,1-1)

## **Donnerstag, 1. Mai: Wandern im Welterbe *15 Jahre Rheinburgenweg : Himalaya-Feeling am Heiligkreuz (Bingen)***

Der Rheinburgenweg, der 2025 seinen 15. Geburtstag feiert, präsentiert auf seiner letzten Etappe prächtige Panoramablicke ins Mittelrheintal.

Auf unserer Rundtour von Bingerbrück zum Schweizerhaus und zurück freuen wir uns kurz nach dem Start auf ein Highlight: die Kreuzbachklamm.

**Treff** 10.45 Uhr, Bingerbrück, Bahnhof / **6:30 Stunden** (Wanderzeit 4:15 Std.) / **Ziel** 17.15 Uhr, Bingerbrück, Bahnhof / **8 Euro**

## **Sonntag, 4. Mai: Wandern im Rheingau *Gutenbergweg light (Eltville)***

Am idyllischen Elsterbach, der von Stephanshausen über Kloster Marienthal bis zur Mündung in den Rhein bei Winkel fließt, klapperten einst

13 Mühlen. Der Mühlenweg verbindet sie auf zwei Schleifen: dem Wald- und dem Weinweg. Wir kombinieren sie zu einer genussvollen Rundtour.

**Start** 10.00 Uhr, Eltville, Kurfürstliche Burg / **5:30 Stunden** (Wanderzeit 3:30 Std.) / **Ziel** 15.30 Uhr, Eltville, Burg / **8 Euro**

## **Sa., 10., und So., 11. Mai: BUGA-Wanderwochenende 2025 (Oberwesel)**

Was 2024 als Pilotprojekt in Braubach gut gelang, soll künftig bis zur Bundesgartenschau 2029 im Welterbe Oberes Mittelrheintal jährlich stattfinden:

Ein BUGA-Wanderwochenende. 2025 wird es von der BUGA-Gesellschaft, dem Verein der Freunde der BUGA und der Stadt Oberwesel ausgerichtet.

Sobald nähere Einzelheiten bekannt sind, werden sie auf meiner Webseite „www.blum-wolfgang.de“ sowie der BUGA-Webseite bekanntgegeben.

## **Samstag, 17. Mai: Wandern im Aartal *Aartal-Höhen-Challenge, limitierte Teilnehmerzahl, Anmeldung nötig***

Der 2003 eingerichtete Aar-Höhenweg begleitet die Aar von der Quelle nahe dem Römerkastell Zugmantel bis zur Mündung in die Lahn.

Zwischen Bad Schwalbach und Aarbergen hat sie sich tief in das Schiefergestein gegraben. Wir sind auf dem spannendsten Teilstück unterwegs.

**Treff** 6.45 Uhr, Bad Schwalbach, Parkplatz Aartal / **11:00 Stunden** (Wanderzeit 7,5 Std.) / **Ziel** 18.00 Uhr, Bad Schwalbach, Startpunkt / **79 Euro**

## **Fr., 23., bis So., 25. Mai: Felsenwanderweg Rodalben (Pfalz), limitierte Teilnehmerzahl, Anmeldung nötig**

Dass man im Pfälzerwald wunderbar wandern kann, pfeifen die sprichwörtlichen Spatzen vom Dach. Besonders auf dem Felsenweg rund um Rodalben.

Er ist 2022 zum zweitschönsten Weitwanderweg Deutschlands gewählt worden. Uns erwarten spektakuläre Felsformationen auf einem herrlichen Pfad.

**Treff** Fr., bis 12.00 Uhr, Hilschberghaus, Rodalben / **2 Halbtages-** und **1 Tagestour** / **Ende** So., 13.00 Uhr, Hilschberghaus Rodalben / **219 Euro**

## **Sonntag, 1. Juni: Hildegard Wein-Walk: *Hildegard und ... die Kräuter (Abtei St. Hildegard, Rüdesheim-Eibingen)***

Klöster sind Kult. Wein und Wandern auch. Dies vereinen die Benediktinerinnen, die Theologin Anke Jarzina und ich bei unseren Wein-Walks.

2025 stehen Bäume, Kräuter und Reben im Mittelpunkt, die Hildegard in ihren Werken beschrieben und deren wohltuende Wirkung sie gepriesen hat.

**Start** 13.00 Uhr, Rüdesh., Abtei St. Hildegard / **3:30 Stunden** (Wanderzeit 2:00 Std.) / **Ziel** 16.30 Uhr, Abtei / **15 Euro** (inkl. 1 Secco + 1 Wein je 0,1l)

## **Sonntag, 15. Juni: Wandern im Welterbe *20 Jahre Rheinsteig : Prächtige Panoramen auf der Königsetappe (St. Goarshausen)***

Der Rheinsteig feiert 2025 seinen 20. Geburtstag. Als schönste Tagestour gilt die Königsetappe von Kaub nach St. Goarshausen. Sie belohnt die Mühen

der Aufstiege mit tollen Ausblicken (Rosssteine, Alte Burg, Waldschule, Spitznack) sowie dem sagenumwobenen Plateau des Loreleyfelsens.

**Start** 9:40 Uhr, Kaub, Bhf. / **7:30 Stunden** (Wanderzeit 5:30 Std.) / **Ziel** 17.10 Uhr, St. Goarshausen, Bhf., **8 Euro**

## **Samstag, 28. Juni: Wandern im Wispertaunus *Wispertaunus-Marathon (Kemel – Lorch), limitierte Teilnehmerzahl, Anmeldung nötig***

Die Wisper ist mit 29 Kilometern der längste Nebenfluss des Rheins im Rheingau. Der Wispertaunussteig begleitet das Tal 42 Kilometer lang von der

Quelle bis zur Mündung. Er stellt hohe Anforderungen an Kondition und Durchhaltewillen: 1.230 Höhenmeter sind im Aufstieg zu bewältigen.

**Treff** bis 06.15 Uhr, Lorch, Parkplatz Wispergrill / **14:15 Stunden** (Wanderzeit 10:30 Std.) / **Ziel** 20.30 Uhr, Lorch, Parkpl. Wispergrill / **79 Euro**