

Rheingauer Klostersteig komplett

Pilgerwanderung, Samstag, März 2024

Strecke:	Kloster Eberbach – Kloster Marienthal – Marienkirche Aulhausen
Treffpunkt:	Aulhausen, St. Vincenzstift, Sa., 23. März, 04.30 – 05.15 Uhr
Beginn der Pilgertour:	Kloster Eberbach, Startportal am Westparkplatz, 06.00 Uhr
Ende der Pilgertour:	Marienkirche, St. Vincenzstift, Aulhausen, 16.30 Uhr
Distanz:	29,7 km (18,5 + 11,2), 840 Aufstiegshöhenmeter (470 / 370)
Wanderzeit:	7:45 Stunden
Pausen / Infos / Messe:	2:45 Stunden
Gesamtzeit:	10:30 Stunden (+ 1:30 Std. Begrüßung und Busfahrt = 12:00 Std.)

Pilgern heißt: Mit den Füßen beten. Was dies bedeutet, können Pilgerwanderer bei der geführten Tour auf der kompletten Route des Rheingauer Klostersteiges erleben. Die Klostersteig-Tour ist Bestandteil der Klostersteigtage am Wochenende vor Ostern.

Die Tour ist in **fünf Teile** gegliedert:

1. Treff in Aulhausen, Begrüßung (Kaffee / Tee, ab 04:30 Uhr), Bus bis Eberbach
2. Wanderung Eberbach – Marienthal (Stopp auf Hallgarter Zange + Pfingstbachwiese)
3. Pilgerrast im Kloster Marienthal (11.40 – 12.30 Uhr)
4. Wanderung Marienthal – Aulhausen (individueller Kaffeestopp in Abtei St. Hildegard)
5. Gemeinsamer kurzer Dank in Marienkirche Aulhausen, Urkunde, Ausklang

Die Tour bleibt nicht nur wegen des frühen Starts, sondern auch wegen ihrer Länge (30 km) und der Höhenmeter (insgesamt 840) **konditionell starken** Wanderern vorbehalten. Während der gesamten Wanderung werden wir beim Gehen einen **Schnitt von 4 km/h** halten. Die Pilgerwanderung belohnt unsere Mühen mit dem einmaligen Erlebnis, den kompletten Weg in einer bunt gemischten Gruppe von Gleichgesinnten zu erleben.

Folgende Leistungen sind im **Komplettpreis (79 Euro)** enthalten:

- Qualifizierte Begleitung durch Wolfgang Blum und sein Klostersteig-Team
- Begrüßung mit Kaffee / Tee und Streuselkuchen am Treffpunkt (ab 04:30 Uhr)
- Gemeinsame Busfahrt von Aulhausen nach Eberbach (05.15 – 05.50)
- Kalt- und Warmgetränke sowie Müsliriegel und Bananen an drei Rastpunkten
- Pilgersuppe und Kaltgetränke im Kloster Marienthal
- Gestempelter Pilger-Pass und Pilger-Urkunde am Ziel

Die kleinen **Pilgerkreuze** werden nicht mehr gratis, sondern gegen eine **Gebühr** vergeben. Wanderer, die am Ziel ein Keeuz wollen, müssen bei Anmeldung **84 Euro** überweisen. Die Teilnehmerzahl bei dieser Pilgerwanderung ist auf **50 Personen** limitiert.

Die **Anmeldung** wird gültig bei **Einzahlung** von **79 / 84 €** auf Konto **Wolfgang Blum** bei Rheingauer Volksbank, BIC: GENODE 51 RGG, **IBAN: DE73 5109 1500 0000 0414 08**, Stichwort: **Klostersteig komplett + Vor- und Zuname**.

Wichtig: Zeitgleich bitte ein Mail an blum.geisenheim@t-online.de senden.

In der Mail unbedingt **vollständige Adresse, Handynummer** und **Geburtsdatum** angeben. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

12 Stunden – Rheingauer Klostersteig Komplett

Bekleidung am Körper (witterungsangepasst)

- Lange / kurze Wanderhose
- T-Shirt / Sweat-Shirt
- lang- / kurzärmeliges Hemd
- Knöchelhohe (gut eingelaufene!) Trekking- / Wanderschuhe
- Sonnenmütze und Wanderstöcke (optional)

Ausrüstung im Tagesrucksack

- T-Shirt / Sweat-Shirt (zum Wechseln)
- Wanderhose (zum Wechseln, eventuell Beine zum Anzippen an kurze Hose)
- Wechselhemd
- Fleece-Jacke
- Regenjacke / Regenschirm (wenn Regen angekündigt)
- Trinkflasche(n) mit 1,5 bis 2 Liter Inhalt am Start (wird unterwegs aufgefüllt)
- Müsliriegel / Schokolade / Kraftriegel / Bananen (je nach persönlichem Geschmack)
- Pflaster / Salben (nach individueller Erfahrung)

Rheingauer Klostersteig komplett ist **kein Wettbewerb**, sondern eine **Pilger-Wanderung**. An allen sechs Klöstern und den vier Ruhepunkten werden Texte aus dem Pilgerpass rezitiert.

In Johannisberg und Nothgottes sind kurze Rastpausen (jeweils 15 Minuten) vorgesehen. In Marienthal wird die Wanderung für eine Pilgerrast (mit Pilgersuppe) unterbrochen. An der Abtei St. Hildegard ist ein kurzer Kaffee-/Teestopp (auf eigene Kosten) geplant.

Es geht nicht darum, auf den Teilstrecken jeweils der Schnellste zu sein, sondern darum, dass möglichst **alle**, die in Eberbach starten, gemeinsam in der Marienkirche ankommen. Die Gruppe bleibt während der gesamten Tour geschlossen beieinander. Unterwegs ist **Hilfsbereitschaft** und **gegenseitige Rücksichtnahme** selbstverständlich.

Teilnehmen können nur **körperlich ausdauernde Wanderer**, für die längere Strecken mit steilen An- und Abstiegen kein Problem darstellen. Wer unterwegs abbrechen will, muss seine individuelle Rückreise selbst sicherstellen. Jeder Teilnehmer sorgt dafür, dass er pünktlich (**spätestens 04.45 Uhr**) in Aulhausen ist. Die **Teilnehmer** erklären mit ihrer Einzahlung, dass sie **körperlich fit und gesund** sind. Die Tour wird **nicht** von Sanitätspersonal begleitet.

Bei vorhersehbaren Witterungsextremen kann die Tour bis 48 Std. zuvor abgesagt werden. Bei offizieller Absage erhalten alle gemeldeten Teilnehmer die komplette Gebühr zurück. Muss die Tour nach dem Start abgebrochen werden, verfällt der Anspruch auf Erstattung.

Bei individueller Absage bis einschließlich **24. Februar** wird die Gebühr **komplett erstattet**. Bei individueller Absage bis einschließlich **9. März** werden **25 Euro** Gebühr **einbehalten**. Bei Absage **nach dem 9. März** oder Nichtantreten **verfällt der Anspruch auf Erstattung**.

Abmeldungen sind **ausschließlich** per Mail an **blum.geisenheim@t-online.de** zu richten.

Ich freue mich auf die gemeinsame Pilgerwandertour auf dem kompletten Rheingauer Klostersteig

Wolfgang