

Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg

Erste Hälfte, Mi., 19., bis So., 23. Juni (Fronleichnamswochenende)

Strecke: Idar-Oberstein – Kirn – Bad Sobernheim – Disibodenberg
Treffpunkt: Jugendgästehaus Idar-Oberstein, Mittwoch, 19. Juni, bis 19 Uhr
Beginn Wanderung: Idar-Oberstein, Donnerstag, 20. Juni, 08.30 Uhr
Ende Wanderung: Odernheim am Glan, Tagungshaus Bannmühle, Sonntag, 23. Juni, 16 Uhr
Distanz: 22,5 (Tag 1) + 22,0 (T 2) + 21,3 (T 3) + 10,7 (T 4) = **76,5 Km** gesamt

Das Naheland ist Hildegardland, hier hat die berühmteste Frau des Mittelalters gewirkt. Den Spuren ihres Lebens folgt der „**Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg**“. Er führt Wanderer von Idar-Oberstein 137 km bis zur Abtei St. Hildegard in Rüdesheim. Unsere Tour zum Sommeranfang macht uns mit der ersten Hälfte des Pilgerweges vertraut.

Tag 1: Wir starten in Idar-Oberstein (individuelle Anreise am Vorabend mit Auto / Zug). Auf dem Soonwaldsteig geht es ins mittelalterliche Herrstein, von dort mit Reisebus zurück.
Tag 2: Reisebus nach Herrstein. Erstes Ziel ist Niederhosenbach, mutmaßlicher Geburtsort von Hildegard. Zu Mittag sind wir in Kirn, hier beginnt der Aufstieg nach St. Johannisberg. Die Tour endet dort am Skywalk, anschließend bringt uns ein Reisebus nach Idar-Oberstein. Danach setzen wir unsere Autos nach Odernheim am Glan um (Einchecken in Bannmühle).
Tag 3: Ein Reisebus bringt uns nach St. Johannisberg zum Pilgerwanderweg zurück. Nun folgen wir dem Hildegardweg (parallel zum Weinwanderweg Nahe) nach Weiler. Die Rucksackrast genießen wir in Monzingen, danach pilgern wir bis nach Bad Sobernheim. Dort ist Zeit für eine Kaffeepause, bevor wir mit dem öffentlichen Bus zur Bannmühle fahren.
Tag 4: Heute freuen wir uns auf den Höhepunkt der Tour: Wir besuchen den Disibodenberg. Am Morgen geht es per pedes und mit Zug nach Bad Sobernheim, von dort zu Fuß zurück. Durch die Ruinen auf dem Disibodenberg begleitet uns eine hildegardkundige Gästeführerin. Beim Kaffeetrinken in der Bannmühle nehmen wir Abschied, danach individuelle Heimreise.

Folgende Leistungen sind im **Komplettpreis (399 Euro p.P.)** enthalten:

- Qualifizierte Führung durch Wolfgang Blum und sein Team
- Zwei Übernachtungen in Doppel- / Mehrbettzimmern, Jugendgästehaus Idar-Oberstein
- Zwei Übernacht. in Doppel- / Mehrbettzimmern, Tagungshaus Bannmühle Odernheim
- Großzügiges Frühstück und Lunchpaket für unterwegs an allen vier Wandertagen
- Abendessen am 19. & 20. Juni (Idar-Oberstein) sowie am 21. & 22. Juni (Odernheim)
- Besichtigung mit hildegardkundiger Gästeführerin auf dem Disibodenberg
- Gemeinsames Kaffeetrinken zum Abschluss am 22. Juni im Tagungshaus Bannmühle
- Mineralwasser, Schorle, Schokoriegel, Bananen an allen Wandertagen
- Bus- und Zugtransfers an allen Tagen
- Pilgerpass und Pilgermuschel für jeden Teilnehmer

Die **Teilnehmerzahl** bei dieser Tour ist auf **24 Pilgerwanderer** limitiert.

Anmeldung wird gültig bei **Einzahlung** von **399 Euro p.P.** auf Konto **Wolfgang Blum** bei Rheingauer Volksbank, BIC: GENODE 51 RGG, **IBAN: DE73 5109 1500 0000 0414 08**, Stichwort: **Hildegardweg Nahe Frühling 2019 + Vor- und Zuname** Zeitgleich **Mail** an **blum.geisenheim@t-online.de** mit **Adresse + Handynummer** senden. Melden sich bis **11. Januar** mehr Pilger an, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Datum des Zahlungseingangs. Die weiteren Interessenten werden auf eine Warteliste gesetzt.

Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg

Bekleidung am Körper (je nach Wetter)

- Kurze / lange Wanderhose
- T-Shirt
- kurz- / langärmeliges Hemd
- Knöchelhohe (gut eingelaufene!) Trekking- / Wanderschuhe
- Sonnenmütze und Wanderstöcke (optional)

Ausrüstung im Tagesrucksack

- T-Shirt (zum Wechseln), Sweat-Shirt (zum Wechseln)
- Lange Wanderhose (Beine zum Anzippen an kurze Hose)
- Langärmeliges Hemd (zum Wechseln)
- Fleece-Jacke
- Regenjacke / Regenschirm (wenn Regen angekündigt)
- 1,5 bis 2 Liter Getränke zum Start (wird an Verpflegungsstationen aufgefüllt)
- Müsliriegel / Schokolade / Kraftriegel / Bananen (je nach persönlichem Geschmack)
- Pflaster / Salben (nach individueller Erfahrung)

Unterwegs kann an allen Tagen Wasser / Apfelsaftschorle **kostenlos** nachgefasst werden.

Die Vier-Tages-Tour auf dem Pilgerwanderweg ist eine **spirituelle Pilgerwanderung**. Die Gruppe bleibt während der gesamten Tour – so gut es geht – geschlossen beieinander und findet sich unterwegs an Rast- und Ruhepunkten immer wieder zusammen.

Es geht nicht darum, auf den Teiletappen jeweils der Erste zu sein, sondern darum, dass wir zu einer Pilgergruppe zusammenwachsen, in der das gemeinsame Wandererlebnis und die spirituelle Begegnung mit der heiligen Hildegard im Vordergrund stehen. Unterwegs ist **Hilfsbereitschaft** und **Rücksichtnahme** selbstverständlich.

Teilnehmen können **nur gut trainierte Wanderer**, für die längere Tagestouren (bis 22 km) mit teilweise steilen An- und Abstiegen (am ersten Tag) kein Problem darstellen. Wer unterwegs abrechen will, muss selbst für seine Rückkehr sorgen (Taxi).

Die **Teilnehmer** erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie **körperlich fit und gesund** sind. Sie erklären sich bereit, dies etwa vier Wochen vor dem Start schriftlich zu bestätigen.

Die Tour auf dem Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg findet bei jedem Wetter statt. Witterungsextreme können Änderungen im Ablauf notwendig machen, solche Änderungen bedingen keinen Anspruch auf Minderung des Reisepreises.

Sagt ein Teilnehmer bis **8. Mai** (6 Wochen vor Beginn) ab, werden **199 Euro** rückerstattet, bei Absage bis **29. Mai** (3 Wochen vorher) **149 Euro** – auch wenn ein Nachrücker bereitsteht. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen **verfällt der Anspruch auf Erstattung**.

Abmeldungen sind **ausschließlich** per Mail an **blum.geisenheim@t-online.de** zu richten, ein **interner Startplatztausch ist** aus organisatorischen Gründen **nicht möglich**.